REPERTORIO DEI TITOLI E DELLE QUALIFICAZIONI DELLA REGIONE CAMPANIA

STANDARD FORMATIVO	
Denominazione Qualificazione	**Operatore di attività fisica adattata (Operatore A.F.A.)**
Denominazione Standard Formativo	**Operatore di attività fisica adattata (Operatore A.F.A.)**
Durata percorso Formativo	1 anni
Livello EQF	3
Settore Economico Professionale	SEP 21 - Servizi di attività ricreative e sportive
Area di Attività	ADA.21.01.09 - Assistenza di singoli o gruppi nell'attività motoria
Processo	Gestione e sviluppo dell'offerta di attività motorie e sportive e loro realizzazione
Sequenza di processo	Gestione e offerta di servizi motori
Qualificazione regionale di riferimento	Operatore di attività fisica adattata (Operatore A.F.A.)
Descrizione qualificazione	L'Operatore di attività fisica adattata (A.F.A.) si affianca al professionista dell'A.F.A. (laureato magistrale in Scienze Motorie Preventive ed Adattate - LM-67) per la realizzazione dei programmi di esercizio di AFA. Svolge attività di tutoraggio degli utenti durante l'esecuzione degli esercizi A.F.A. da parte del personale preposto. Applica tecniche di relazione e comunicazione efficace con i pazienti affinché intraprendano con continuità i corsi. Cura gli aspetti amministrativi necessari allo svolgimento delle attività e vigila sulla tenuta in efficienza e sicurezza degli impianti e delle attrezzature. Gestisce i sistemi informatici per l'acquisizione ed elaborazione dei dati. L'Operatore A.F.A. s'inserisce in strutture pubbliche (azienda sanitaria locale, case di riposo, strutture riabilitative, centri diurni etc.) o private (centri fitness, centri riabilitativi, case di riposo, la rete Palestre della Salute, etc.), progetti di attività fisica adattata per la salute, rivolti a persone portatrici di patologie cronico-degenerative (metaboliche, funzionali e neurologiche e psichiatriche).
Referenziazione ATECO 2007	Q.86.90.29 - Altre attività paramediche indipendenti nca R.93.19.10 - Enti e organizzazioni sportive, promozione di eventi sportivi
Referenziazione ISTAT CP2011	3.4.2.4.0 - Istruttori di discipline sportive non agonistiche
Codice ISCED-F 2013	0919 Health not elsewhere classified
Ulteriori indicazioni per l'e-learning	Secondo quanto previsto dalle disposizioni regionali vigenti
Durata minima complessiva del percorso (ore)	300
Durata minima di aula (ore)	180
Durata minima laboratorio (ore)	0
Durata delle attività formative rivolte alle KC (ore)	20
Percentuale durata massima e-learning sincrona in rapporto alla durata d'aula	210
Percentuale durata massima e-learning asincrona in rapporto alla durata d'aula	120
Durata minima tirocinio curriculare ore	0
Durata minima tirocinio curriculare	90

+ Laboratorio (ore)	
Requisiti minimi di ingresso dei partecipanti	Possesso di titolo attestante l'assolvimento dell'obbligo di istruzione. I prosciolti da tale obbligo e i maggiori di anni 16 possono accedere al corso previo accertamento del possesso delle competenze connesse all'obbligo di istruzione, fatto salvo quanto disposto alla voce "Gestione dei crediti formativi". Per quanto riguarda coloro che hanno conseguito un titolo di studio all'estero occorre presentare una dichiarazione di valore o un documento equipollente/corrispondente che attesti il livello del titolo medesimo. Per i cittadini stranieri è inoltre necessario il possesso di un attestato, riconosciuto a livello nazionale e internazionale, di conoscenza della lingua italiana ad un livello non inferiore all'A2 del QCER. In alternativa, tale conoscenza deve essere verificata attraverso un test di ingresso da conservare agli atti del soggetto formatore. Sono dispensati dalla presentazione dell'attestato i cittadini stranieri che abbiano conseguito il diploma di scuola secondaria di primo grado o superiore presso un istituto scolastico appartenente al sistema italiano di istruzione. Tutti i requisiti devono essere posseduti e documentati dal corsista al soggetto formatore entro l'inizio delle attività. Non è ammessa alcuna deroga.
Requisiti minimi didattici comuni a tutte le UF/Moduli	Formazione d'aula specifica e formazione tecnica mediante attività pratiche/ laboratoriali.
Requisiti minimi di risorse professionali	Docenti qualificati in possesso di un titolo di studio adeguato all'attività formativa da realizzare, provenienti per almeno il 50% dal mondo del lavoro. Per i docenti provenienti dal mondo del lavoro e per quelli impegnati unicamente in attività formative di natura pratica/laboratoriale, il requisito del titolo di studio può essere sostituito da una documentata esperienza professionale e/o di insegnamento almeno triennale strettamente attinente all'attività formativa da realizzare. I tutor di stage / tirocinio devono possedere titolo di studio adeguato all'attività formativa da realizzare e, nello specifico, una documentata esperienza professionale almeno triennale nel settore di riferimento.
Requisiti minimi di risorse strumentali	È necessario disporre di aule e/o laboratori congruamente attrezzati.
Requisiti minimi di valutazione degli apprendimenti	1. Prevedere verifiche periodiche di apprendimento a conclusione di ogni UF. 2. Condizione minima di ammissione all'esame finale è la frequenza di almeno l'80% delle ore complessive del percorso formativo. 3. Esame finale pubblico in conformità alle disposizioni regionali vigenti. La valutazione finale ha lo scopo di verificare l'acquisizione delle competenze previste dal corso. 4. Certificazione rilasciata al termine del percorso: "Certificazione di qualifica professionale" per "Operatore di attività fisica adattata (Operatore A.F.A.)"
Percentuale Assenza massima consentita	20
Percentuale Termine ultimo di inserimento (TUI)	20
Attestazione in esito	Certificazione di qualifica professionale
Normativa di riferimento	
Grado minimo d'istruzione previsto	Licenza media
Età minima prevista in ingresso	16 anni
Gestione dei crediti formativi	È ammesso il riconoscimento dei crediti formativi (di ammissione e di frequenza) in conformità alle disposizioni previste dalla normativa regionale vigente, salvo quanto altrimenti disposto.
Eventuali ulteriori indicazioni	
Composizione Standard Formativo	Unità Formative

ELENCO DELLE UNITA' FORMATIVE

1 - Supporto alla realizzazione di programmi di esercizio di Attività Fisica Adattata (A.F.A.)
2 - Promozione e sensibilizzazione all'Attività Fisica Adattata (A.F.A.)
3 - Gestione degli adempimenti amministrativi per l'esercizio dell'Attività Fisica Adattata (A.F.A.)
4 - Gestione dell'accoglienza dell'utente

CORSI ANNUALITÀ		
Anno	**Ore**	**Esame Intermedio**
1° Anno	**300**	**No**

DETTAGLIO UNITA' FORMATIVA n.1	
Denominazione unità formativa	**Supporto alla realizzazione di programmi di esercizio di Attività Fisica Adattata (A.F.A.)**
Livello EQF	3
Denominazione unità di competenza	Supporto alla realizzazione di programmi di esercizio di Attività Fisica Adattata (A.F.A.) (3274)
Descrizione della performance da osservare	Programmi di esercizio di Attività Fisica Adattata (A.F.A.) pianificati, realizzati e monitorati.
Descrizione breve	
Abilità	1. Assumere comportamenti volti a trasmettere serenità, sicurezza e a sviluppare un rapporto di fiducia con le persone assistite 2. Utilizzare modalità comunicative verbali e non verbali adeguate alla condizione della persona assistita 3. Applicare tecniche di organizzazione degli ambienti per l'Attività Fisica Adattata (A.F.A.) 4. Utilizzare attrezzature, strumenti e materiali per l' Attività Fisica Adattata (A.F.A.) in funzione del tipo di attività da eseguire 5. Supportare la valutazione funzionale della persona (es. età, condizione fisica, capacità motorie, presenza di handicap) e delle caratteristiche contestuali (luogo e tempo disponibile per l'attività motoria) per la pianificazione dell'Attività Fisica Adattata (A.F.A.) 6. Supportare la preparazione dei programmi di esercizio di Attività Fisica Adattata (A.F.A.) 7. Supportare e affiancare gli utenti durante l'esecuzione programmi di esercizio di Attività Fisica Adattata (A.F.A.) in base alle indicazioni del personale specializzato preposto, anche attraverso l'utilizzo di idonei attrezzi ginnici 8. Verificare la corretta esecuzione degli esercizi assegnati e dei risultati conseguiti nell'ambito di programmi di esercizio di Attività Fisica Adattata (A.F.A.) 9. Supportare il monitoraggio e la valutazione individuale dei risultati raggiunti attraverso il programma di esercizio di Attività Fisica Adattata (A.F.A.)
Conoscenze	1. Elementi di sociologia dello sport 2. Elementi di primo soccorso 3. Linee guida internazionali per i programmi di attività fisica 4. Normativa di riferimento in materia di attività sportive e di Attività Fisica Adattata (A.F.A) 5. Protocolli di predisposizione di attrezzature, strumenti e materiali per i diversi specifici percorsi di Attività Fisica Adattata (A.F.A.) 6. Attrezzature, strumenti e materiali per le diverse tipologie di esercizi di Attività Fisica Adattata (A.F.A.) 7. Tipologie e caratteristiche dei programmi di Attività Fisica Adattata (A.F.A.) 8. Caratteristiche fisiologiche e funzionali del corpo umano 9. Elementi relativi alla malattie croniche da trattare con l'esercizio fisico 10. Elementi di monitoraggio e valutazione di programmi di esercizio fisico
Durata minima di aula (ore)	
Durata minima tirocinio curriculare (ore)	
Note (eventuali)	

DETTAGLIO UNITA' FORMATIVA n.2	
Denominazione unità formativa	**Promozione e sensibilizzazione all’Attività Fisica Adattata (A.F.A.)**
Livello EQF	3
Denominazione unità di competenza	Promozione e sensibilizzazione all’Attività Fisica Adattata (A.F.A.) (3275)
Descrizione della performance da osservare	Azioni di promozione e sensibilizzazione all’Attività Fisica Adattata (A.F.A.) realizzate.
Descrizione breve	
Abilità	1. Individuare e impiegare strumenti di fidelizzazione dell'utenza 2. Utilizzare attrezzature multimediali e social media 3. Applicare tecniche di organizzazione di eventi per la promozione della salute e dell’Attività Fisica Adattata (A.F.A.) 4. Programmare e gestire collaborazioni e partenariati con Strutture/Soggetti erogatori dell’Attività Fisica Adattata (Enti locali, Scuole, Associazioni, Enti di promozione sportiva, Federazioni sportive, Palestre, ecc.) nell’ambito delle Reti territoriali A.F.A. per la Salute 5. Elaborare contenuti a carattere informativo/promozionale per la promozione della salute, dell’esercizio fisico e dell’Attività Fisica Adattata (A.F.A.) 6. Utilizzare metodologie e tecniche di comunicazione e sensibilizzazione per la promozione della salute, dell’esercizio fisico e dell’Attività Fisica Adattata (A.F.A.)
Conoscenze	1. Elementi di comunicazione efficace 2. Elementi di marketing dei servizi 3. Elementi di sociologia dello sport 4. Event marketing 5. Software specifici per la produzione di materiale informativo/promozionale 6. Strategie di comunicazione e promozione 7. Tecniche di fidelizzazione 8. Normativa di riferimento in materia di attività sportive e di A.F.A.
Durata minima di aula (ore)	
Durata minima tirocinio curriculare (ore)	
Note (eventuali)	

DETTAGLIO UNITA' FORMATIVA n.3	
Denominazione unità formativa	**Gestione degli adempimenti amministrativi per l’esercizio dell’Attività Fisica Adattata (A.F.A.)**
Livello EQF	3
Denominazione unità di competenza	Gestione degli adempimenti amministrativi per l’esercizio dell’Attività Fisica Adattata (A.F.A.) (3276)
Descrizione della performance da osservare	Adempimenti amministrativi per l’esercizio dell’Attività Fisica Adattata (A.F.A.) gestiti.
Descrizione breve	
Abilità	1. Gestire l'agenda degli appuntamenti delle persone assistite, i ritardi e le urgenze 2. Applicare disposizioni e procedure per il trattamento dei dati delle persone assistite 3. Utilizzare software di gestione amministrativa e archiviazione dati 4. Applicare tecniche di archiviazione, registrazione e aggiornamento di documenti amministrativi 5. Alimentare i flussi informativi previsti dalla normativa regionale sull’Attività Fisica Adattata (A.F.A.), in collaborazione con l’ASL 6. Supportare l’elaborazione di relazioni di valutazione per i singoli utenti dei percorsi di Attività Fisica Adattata (A.F.A.)
Conoscenze	1. Elementi di amministrazione aziendale 2. Elementi di informatica 3. Tecniche e strumenti di raccolta di informazioni anche con supporto di tecnologie informatiche e applicativi 4. Elementi di legislazione socio-sanitaria 5. Trattamento dei dati personali in ambito sanitario, con particolare riguardo al trattamento dei dati sensibili 6. Normativa di riferimento in materia di attività sportive e di A.F.A.
Durata minima di aula (ore)	
Durata minima tirocinio curriculare (ore)	
Note (eventuali)	

DETTAGLIO UNITA' FORMATIVA n.4	
Denominazione unità formativa	**Gestione dell'accoglienza dell'utente**
Livello EQF	3
Denominazione unità di competenza	Gestione dell'accoglienza dell'utente (3286)
Descrizione della performance da osservare	Utente accolto secondo gli standard predisposti.
Descrizione breve	
Abilità	1. Applicare tecniche di accoglienza della clientela 2. Applicare metodi di verifica della soddisfazione del cliente 3. Utilizzare tecniche di comunicazione individuale e di gruppo 4. Interpretare le richieste dell'utente 5. Informare l'utente in maniera completa e chiara sulle pratiche dell'Attività Fisica Adattata (A.F.A.) e sugli eventuali rischi
Conoscenze	1. Elementi di comunicazione efficace 2. Elementi di marketing operativo 3. Principi di gestione dei dati nel rispetto della normativa sulla privacy 4. Elementi di etica professionale 5. Procedure per l'acquisizione del consenso informato 6. Tecniche assistenza e accoglienza clienti 7. Normativa di riferimento in materia di attività sportive e di Attività Fisica Adattata (A.F.A)
Durata minima di aula (ore)	
Durata minima tirocinio curriculare (ore)	
Note (eventuali)	